

---

# 香港視光師管理委員會

持續專業發展計劃手冊

**2014**

---

# 香港視光師管理委員會

## 持續專業發展計劃手冊

### 目錄

---

---

1.	引言 .....	1
2.	持續專業發展計劃的周期 .....	1
3.	參加方法 .....	1
4.	持續專業發展活動的學分要求 .....	1
5.	持續專業發展活動的類別 .....	2
6.	持續專業發展活動的學分分配 .....	2
7.	持續專業發展活動的審批 .....	2
8.	持續專業發展活動的記錄 .....	2
9.	審核 .....	3
10.	違反規定 .....	3
11.	預獲核准課程一覽 .....	3
12.	預獲核准課程籌辦機構一覽 .....	3
13.	附錄： 持續專業發展活動的學分分配（附錄一） 持續專業發展活動紀錄表（表格 - OP II a 及 表格- OP II b）	

# 香港視光師管理委員會

## 持續專業發展計劃手冊

---

### 1 引言

- 1.1 作為前□護理人員，視光師應盡對病人的責任，與時並進，緊貼其專業及專科的最新發展。
- 1.2 推行持續專業發展計劃的目的是鼓勵所有註冊視光師持續進修，與時並進。參與持續專業發展活動可以讓視光師更新有關視光學的專業知識及技能，緊貼其專業及專科的最新發展，從而向市民大眾提供優質的護理服務。

### 2 持續專業發展計劃的周期

- 2.1 持續專業發展計劃的周期為三年。在首個自願持續專業發展計劃周期於2007年6月30日完結後，自願持續專業發展計劃繼續推行，並由每個周期首年的7月1日開始，並在第四年的6月30日完結。

### 3 參加方法

- 3.1 所有註冊光師均可以參與自願持續專業發展計劃，並不需要於事前作出申請。

### 4 持續專業發展活動的學分要求

- 4.1 委員會鼓勵有註冊視光師每年獲取10個持續專業發展學分。而在每個三年的周期內，註冊視光師須參與獲委員會認可的持續專業發展活動，並取得最少30個持續專業發展學分。
- 4.2 為表揚努力提升專業知識的註冊視光師，年內參加持續專業發展活動並取得10個持續專業發展學分的註冊視光師，會獲發證書一張。同時，達至上述要求的註冊視光師，如在持續專業發展活動記錄表上表示同意，委員會會將其姓名和註冊編號上載於管委會的網頁。

- 4.3 委員會希望日後可以推行強制性的持續專業發展計劃，規定註冊視光師必須參與持續專業發展活動。當強制性的持續專業發展計劃推行後，所有註冊視光師必須完成委員會規定的持續專業發展學分，方可續領執業證明書。

## **5 持續專業發展活動的類別**

- 5.1 持續專業發展活動包括會議、工作坊、研討會、講課、示範、講座、實習環節、及其他與視光學有直接關連的專上課程。
- 5.2 除了參加面授形式的活動，視光師亦可以透過在經同行評審的期刊上發表文章或作品，以獲取持續專業發展學分。此外，以自學方式完成獲委員會認可的網上持續進修課程，或定期閱讀獲委員會認可、並與視光學或視覺科學相關的期刊，也可以獲取持續專業發展學分。委員會將按個別情況審批有關由學術機構舉辦，並以授課方式進行的深造課程可獲取的持續專業發展學分。

## **6 持續專業發展活動的學分分配**

- 6.1 持續專業發展活動主要分為5大類別，並可以進一步劃分為**核心活動**及**非核心活動**。相對非核心活動，核心活動會獲給予較高的持續專業發展學分。有關各項持續專業發展活動的學分分配及上限，詳情請參閱附錄一。
- 6.2 在面授形式進行的活動內，有關考試/測驗的環節所佔用的時間將不會獲批持續專業發展學分。籌辦持續專業發展活動的機構則須注意不可簽發出席證書予遲到超過15分鐘的參加者。

## **7 持續專業發展活動的審批**

- 7.1 視光師管理委員會轄下的註冊小組，負責認可課程籌辦機構及個別由非認可機構籌辦的持續專業發展活動。

## **8 持續專業發展活動的記錄**

- 8.1 各視光師請填妥持續專業發展活動紀錄表(表格 – OP IIa 及表格 – OP IIb)，交回委員會秘書處，以呈報你所獲得的持續專業發展學分。如有需要，可以使用影印本或補充紙。

## 9 審核

- 9.1 各註冊視光師應備存其所參與的持續專業發展活動紀錄，及有關的證明文件如出席證書，以供審核。
- 9.2 委員會會不時進行隨機抽樣審查，以查核視光師呈交有關持續專業發展課程的記錄。獲選作抽查的註冊視光師，須呈交證明文件，以供核實。各視光師有責任應委員會之要求，提交證明文件。

## 10 違反規定

- 10.1 如發現任何不符之處或虛假聲明，個案將會轉交教育小組主席考慮。教育小組主席如認為恰當，或會把個案轉呈視光師管理委員會轄下的初步調查小組決定是否需要展開紀律處分程序。

## 11 預獲核准課程一覽

- 11.1 預獲核准的持續專業教育課程如下：

- (i) 視光學從業員教育委員會(COPE)的認可／核准課程；以及
- (ii) 由美國視光學會(American Optometric Association)、美國視光學院(American Academy of Optometry)和加拿大視光學會(Canadian Optometric Association)舉辦的國際會議、澳洲視光師學會(Optometrists Association of Australia)的周年會議、英國視光師學院(College of Optometrists, UK)的雙年會議、新西蘭視光師學會(New Zealand Association of Optometrists)及新西蘭視光師學院(New Zealand College of Optometrists)的周年會議、亞太視光學會會議(Asian Pacific Optometric Conference)、~~香港視光學會會議(Hong Kong Optometric Conference)~~ 香港國際視光學會會議(Hong Kong International Optometric Symposium)，以及亞洲角膜及隱形眼鏡會議(Asia Cornea and Contact Lens Conference)，均獲接納／認可。

於2019年1月更新

## 12 預獲核准課程籌辦機構一覽

- 12.1 下列的本地組織，是2004年11月至2019年10月期間的預獲核准課程籌辦機構：
- (i) 香港理工大學；
- (ii) 香港執業眼科視光師協會；
- (iii) 香港光學會；以及
- (iv) 香港眼科視光師學會。

	活動類別	內容	每項活動所得學分	每年可獲學分上限
1	參加認可課程	<ul style="list-style-type: none"> <li>參加任何獲委員會認可的持續專業發展課程：               <ul style="list-style-type: none"> <li>由四間預獲核准課程籌辦機構<sup>1</sup>舉辦的課程</li> <li>經委員會審核及認可的持續專業發展課程</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>核心活動<sup>2</sup>:               <ul style="list-style-type: none"> <li>每小時可獲 1 個學分</li> </ul> </li> <li>非核心活動<sup>3</sup>:               <ul style="list-style-type: none"> <li>每小時可獲 0.5 個學分</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>核心活動:               <ul style="list-style-type: none"> <li>沒有上限</li> </ul> </li> <li>非核心活動:               <ul style="list-style-type: none"> <li>5 個學分</li> </ul> </li> </ul>
2	參與培訓/籌劃認可課程	<ul style="list-style-type: none"> <li>在委員會認可的課程中擔任講者，導師或培訓員</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每 15 分鐘的講學時數可獲 1 個學分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 個學分</li> </ul>
3	深造課程	<ul style="list-style-type: none"> <li>由學術機構舉辦，並以授課方式進行的高等學位課程</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>核心活動:               <ul style="list-style-type: none"> <li>每小時可獲 1 個學分</li> </ul> </li> <li>非核心活動:               <ul style="list-style-type: none"> <li>每小時可獲 0.5 個學分</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>核心活動:               <ul style="list-style-type: none"> <li>沒有上限</li> </ul> </li> <li>非核心活動:               <ul style="list-style-type: none"> <li>5 個學分</li> </ul> </li> </ul>
4	自學	<ul style="list-style-type: none"> <li>完成獲委員會認可的網上持續進修課程(請參閱附表 Ia，只備有英文版本)</li> <li>定期閱讀獲委員會認可，並與視光學或視覺科學相關的期刊(請參閱附表 Ib，只備有英文版本)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>完成 1 個網上課程及有關測驗，可獲 1 個學分</li> <li>每年可獲 1 個學分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><del>2 個學分</del> 5 個學分 (其中閱讀期刊每年可獲學分上限為 2 個學分)</li> </ul>
5	發表作品	<ul style="list-style-type: none"> <li>在經同行評審、並與視光學或視覺科學相關的期刊上發表作品</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第一 / 最後 / 通訊作者:               <ul style="list-style-type: none"> <li>每份作品可獲 5 個學分</li> </ul> </li> <li>其餘作者:               <ul style="list-style-type: none"> <li>每份作品可獲 3 個學分</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 個學分</li> </ul>

<sup>1</sup> 四間預獲核准課程籌辦機構分別為：(1) 香港理工大學; (2) 香港執業眼科視光師協會; (3) 香港光學會 以及 (4) 香港眼科視光師學會。

<sup>2</sup> 核心活動，即是與視光師專業直接相關的活動。

<sup>3</sup> 非核心活動，即並非與視光師專業直接相關的活動，但亦有助促進視光師的廣泛應用知識的課程，如以其他醫護專業相關或以資訊科技為重點的課程。參加純粹因個人興趣或發展相關的活動，或政治會議，將不會獲給予持續專業發展學分。

**附表1a – 獲視光師管理委員會認可的網上持續進修課程**  
**(只備有英文版本)**  
**(於2020年5月更新)**

	<b>Course Provider</b>	<b>Website</b>
1.	American Academy of Optometry	<a href="https://learning.aaopt.org/">https://learning.aaopt.org/</a>
2.	American Optometric Association - EyeLearn	<a href="http://aoa.peachnewmedia.com/store/provider/provider09.php?f=https%3A%2F%2Faoa.mycrowdwisdom.com%2Fdiweb%2Fgateway">http://aoa.peachnewmedia.com/store/provider/provider09.php?f=https%3A%2F%2Faoa.mycrowdwisdom.com%2Fdiweb%2Fgateway</a>
3.	Association of Optometrists	<a href="https://www.aop.org.uk/education-and-events/events">https://www.aop.org.uk/education-and-events/events</a>
4.	Australian College of Optometrist	<a href="http://www.aco.org.au/professional-development/general-information/webinars">http://www.aco.org.au/professional-development/general-information/webinars</a>
5.	California Optometric Association	<a href="https://www.coavision.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3330">https://www.coavision.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3330</a>
6.	Centre for Eye Health	<a href="https://www.centreforeyehealth.com.au/education/online-cpd/">https://www.centreforeyehealth.com.au/education/online-cpd/</a>
7.	CEwire2019: The Virtual Optometric Conference	<a href="https://www.cewire2019.com/#courses">https://www.cewire2019.com/#courses</a>
8.	College of Optometry, Pacific University	<a href="https://www.pacificu.edu/academics/colleges/college-optometry/continuing-education">https://www.pacificu.edu/academics/colleges/college-optometry/continuing-education</a>
9.	College of Optometry, State University of New York (SUNY)	<a href="https://www.sunyopt.edu/education/academics/continuing_professional_education/online-courses">https://www.sunyopt.edu/education/academics/continuing_professional_education/online-courses</a>
10.	College of Optometry, The Ohio State University	<a href="https://optometry.osu.edu/continuing-education">https://optometry.osu.edu/continuing-education</a>
11.	College of Optometry, Western University	<a href="https://www.westernu.edu/optometry/ce/">https://www.westernu.edu/optometry/ce/</a>
12.	Continuing Education Online (CRO)	<a href="https://www.crojourn.com/">https://www.crojourn.com/</a>
13.	DOCET	<a href="https://docet.info/index.php?redirect=0">https://docet.info/index.php?redirect=0</a>
14.	Evolve Medical Education	<a href="https://evolvemeded.com/">https://evolvemeded.com/</a>
15.	Eyecare	<a href="https://cetpoints.com/">https://cetpoints.com/</a>
16.	Lighthouse International	<a href="https://www.lighthouseguild.org/healthcare-professionals/elearning/">https://www.lighthouseguild.org/healthcare-professionals/elearning/</a>
17.	Marshall B. Ketchum University - Optometry Online CE	<a href="https://www.ketchum.edu/continuing-education/online-ce">https://www.ketchum.edu/continuing-education/online-ce</a>

18.	Medicus	<a href="http://www.mededicus.com/educ_mededicus/ce_activities.php">http://www.mededicus.com/educ_mededicus/ce_activities.php</a>
19.	Mivision education	<a href="https://www.mieducation.com/">https://www.mieducation.com/</a>
20.	Neuro-optometric Rehabilitation Association	<a href="https://noravisionrehab.org/healthcare-professionals/continuing-education-opportunities">https://noravisionrehab.org/healthcare-professionals/continuing-education-opportunities</a>
21.	New England College of Optometry	<a href="https://www.neco.edu/academics/continuing-education/online-ce">https://www.neco.edu/academics/continuing-education/online-ce</a>
22.	Nova Southeastern University	<a href="https://optometry.nova.edu/ce/index.html">https://optometry.nova.edu/ce/index.html</a>
23.	Optocase - Optometry Continuing Education and Clinic Tips	<a href="https://optocase.com/cases">https://optocase.com/cases</a>
24.	Optometrists Online CPD	<a href="http://www.optomonline.com.au">http://www.optomonline.com.au</a>
25.	Optometry & Vision Science, University of Waterloo	<a href="https://uwaterloo.ca/optometry-vision-science/continuing-education">https://uwaterloo.ca/optometry-vision-science/continuing-education</a>
26.	Primary Care Optometry News Education Lab	<a href="https://cme.healio.com/optometry">https://cme.healio.com/optometry</a>
27.	Review Education Group	<a href="https://www.reviewsce.com/">https://www.reviewsce.com/</a>
28.	School of Optometry, Indiana University	<a href="https://expand.iu.edu/browse/iuso-ce">https://expand.iu.edu/browse/iuso-ce</a>
29.	School of Optometry, University of Houston	<a href="http://ce.opt.uh.edu/online-ce/">http://ce.opt.uh.edu/online-ce/</a>
30.	SECO International	<a href="https://secouniversity.com/">https://secouniversity.com/</a>
31.	Southern College of Optometry	<a href="https://www.sco.edu/online-ce-course-library">https://www.sco.edu/online-ce-course-library</a>
32.	Virtual Optometric Conference	<a href="https://www.cewire2019.com/">https://www.cewire2019.com/</a>
33.	World Continuing Education Alliance	<a href="https://wcea.education/">https://wcea.education/</a>



**附表Ib – 獲視光師管理委員會認可、與視光學或視覺科學相關的期刊**  
**(只備有英文版本)**  
**(於2020年5月更新)**

<b>No.</b>	<b>Journal Title</b>
1.	Acta Ophthalmologica
2.	Advances in Clinical Ophthalmology
3.	American Journal of Ophthalmology
4.	Annals of Ophthalmology
5.	Annual Review of Vision Science
6.	Binocular Vision & Strabismus Quarterly
7.	BMC Ophthalmology (BMC Ophthalmol)
8.	British Journal of Ophthalmology
9.	Canadian Journal of Ophthalmology
10.	Chinese Journal of Experimental Ophthalmology/ 中華實驗眼科雜誌
11.	Chinese Journal of Ophthalmology/ Zhong Hua Yan Ke Za Zhi/中華眼科雜誌
12.	Chinese Journal of Optometry Ophthalmology and Visual Science/中華眼視光學與視覺科學雜誌
13.	Clinical & Experimental Ophthalmology (former: Australian and New Zealand Journal of Ophthalmology)
14.	Clinical and Experimental Optometry
15.	Clinical Ophthalmology
16.	Contact Lens and Anterior Eye
17.	Contact Lens Spectrum
18.	Cornea
19.	Current Eye Research
20.	Current Opinion in Ophthalmology
21.	Documenta Ophthalmologica
22.	European Journal of Ophthalmology
23.	Evidence-Based Ophthalmology
24.	Experimental Eye Research
25.	Eye
26.	Eye & Brain
27.	Eye & Contact Lens
28.	Eye and Vision

29.	Graefe's Archive for Clinical and Experimental Ophthalmology
30.	Hong Kong Medical Journal
31.	Indian Journal of Ophthalmology
32.	International Journal of Ophthalmology
33.	Investigative Ophthalmology and Visual Science
34.	JAMA Ophthalmology (former: Archives of Ophthalmology)
35.	Japanese Journal of Clinical Ophthalmology
36.	Japanese Journal of Ophthalmology
37.	Journal of American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus (AAPOS)
38.	Journal of Behavioural Optometry
39.	Journal of Cataract and Refractive Surgery
40.	Journal of Clinical Ophthalmology/ 临床眼科杂志
41.	Journal of Eye Movement Research
42.	Journal of Glaucoma
43.	Journal of Neuro-Ophthalmology
44.	Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics
45.	Journal of Ophthalmic Inflammation and Infection
46.	Journal of Ophthalmology
47.	Journal of Optometry
48.	Journal of Pediatric Ophthalmology and Strabismus
49.	Journal of Refractive Surgery
50.	Journal of The Formosan Medical Association
51.	Journal of the Optical Society of America. A, Optics and Image Science
52.	Journal of the Optical Society of America. B, Optical Physics
53.	Journal of Vision
54.	Journal of Visual Impairment and Blindness
55.	Molecular Vision
56.	Neuro-Ophthalmology
57.	Ocular Immunology and Inflammation
58.	Ocular Surface
59.	Ophthalmic and Physiological Optics
60.	Ophthalmic Epidemiology

61.	Ophthalmic Genetics (Formerly known as. Ophthalmic Paediatrics and Genetics)
62.	Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery
63.	Ophthalmic Research
64.	Ophthalmic Surgery, Lasers and Imaging Retina
65.	Ophthalmologica
66.	Ophthalmology
67.	Ophthalmology Clinics of North America
68.	Ophthalmology Times
69.	Optometric Education
70.	Optometric Management
71.	Optometry and Vision Development
72.	Optometry and Vision Science
73.	Optometry Today
74.	Progress in Retinal and Eye Research
75.	Retina – Journal of Retinal and Vitreous Diseases
76.	Retinal Cases & Brief Reports
77.	Review of Cornea & Contact Lenses
78.	Review of Ophthalmology
79.	Review of Optometry
80.	Seminars in Ophthalmology
81.	Singapore Medical Journal
82.	Spatial vision
83.	Survey of Ophthalmology
84.	The Optician
85.	Translational Vision Science & Technology
86.	Vision Research
87.	Visual Neuroscience

視光師管理委員會

註冊視光師持續專業發展活動記錄表

(持續專業發展計劃周期(由 20\_\_年7月1日 至 20\_\_年6月30日))

活動類別(1) - 參加認可課程

日期	持續專業發展活動名稱	主辦機構	參與職位	持續專業發展學分
			學員	
			學員	
			學員	
			學員	
			學員	
			學員	
			學員	
			學員	
			學員	
			學員	
由活動類別(1)所獲取的持續專業發展學分 [非核心活動的學分上限為5分]:				

姓名: \_\_\_\_\_

註冊編號:

簽名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

視光師管理委員會  
註冊視光師持續專業發展活動記錄表

(持續專業發展計劃周期(由 20\_\_年7月1日 至 20\_\_年6月30日))

其他活動

日期	活動類別	持續專業發展活動名稱 (例如：閱讀期刊 – 請註明明期刊名稱)	主辦機構	參與職位 (講者、作者、讀者等)	持續專業發展學分
所獲取的持續專業發展學分：					

所獲取的總持續專業發展學分：

\* 本人確認，本人 已經 / 仍未 達到本年度持續專業發展學分的要求。

本人同意視光師管理委員會將本人的姓名及註冊編號刊登在其網頁上。

姓名: \_\_\_\_\_

註冊編號:

簽名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

附註：(1) 本表格須於每年7月底前，以傳真(號碼:(852) 2865 5540)，電郵([mpb@dh.gov.hk](mailto:mpb@dh.gov.hk))或郵寄(地址: 香港灣仔皇后大道東182號順豐國際中心2樓)方式，交回視光師管理委員會秘書處。

(2) 已獲取10個或以上持續專業發展學分的註冊視光師會獲發證書，以示嘉許。

\* 請在空格✓或刪去不適用者。